

КЗ «Чернігівський базовий фаховий медичний коледж»  
Чернігівської обласної ради

**Методичні вказівки та інструкції  
для проходження виробничої практики  
за ОПШ «Акушерська справа»  
1 курс**

ПІБ \_\_\_\_\_

База виробничої практики: \_\_\_\_\_

Загальний керівник: \_\_\_\_\_

Методичний керівник: \_\_\_\_\_

Безпосередній керівник: \_\_\_\_\_

## **Освітньо - професійна програма „Акушерська справа”**

Практика студентів фахових медичних коледжів є невід’ємною складовою частиною процесу підготовки спеціалістів у закладах фахової передвищої освіти і передбачає послідовність її проведення в 3 етапи після отримання достатнього обсягу з теоретичних знань та практичних навичок і вмінь.

При проведенні практики слід керуватися навчальним планом, програмами, діючими наказами Міністерства освіти МОЗ України, положеннями про проведення практики.

Вид практики	Тижнів/годин			Вид контролю
	загальна кількість	робота в ЛПУ	самостійна робота	
Виробнича практика по догляду за хворими і медична маніпуляційна техніка	4 тижні	120	60	Залік

Практика студентів проводиться на базах практики, які відповідають вимогам програми і затверджуються наказом по управлінню охорони здоров’я обласної держадміністрації.

### **Порада**

#### **Шановні студенти!**

Перед вами щоденник виробничої практики. Під час проходження практики вам пропонується заповнити цей щоденник, який містить текстовий і цифровий звіти про виконання програм практики. У щоденник додається перелік практичних навичок, обов’язкових для виконання. Ваша задача – уважно ознайомитися зі змістом та ретельно заповнити кожен його сторінку. Складений план та питання у щоденнику допоможуть систематизувати інформацію по лікувальному процесу, самостійно мислити, вирішувати проблеми пацієнта і застосовувати на практиці у лікарні.

Мета заповнення цього щоденника – набуття вами вміння самостійної роботи та пробудження у вас допитливості і тривалого інтересу до майбутньої професії.

## **Обов'язки студентів на практиці**

1. Своєчасно прибути на базу практики.
2. Вивчити і суворо дотримуватися правил охорони праці, техніки безпеки і виробничої санітарії;
3. Виконувати всі завдання, передбачені програмою практики та правила внутрішнього розпорядку ЛПУ;
4. Нести відповідальність за виконану роботу і її результати на рівні зі штатними працівниками ЛПУ;
5. Подавати в коледж щоденник практики, характеристику та індивідуально виконані завдання (при наявності);
6. Брати активну участь у суспільному житті колективу лікарні (5-тихвилинки, конференції, конкурси);
7. По закінченні практики брати участь у підсумковій конференції;
8. Дотримуватися правил медичної етики та деонтології;
9. Проводити санітарно-освітню роботу з хворими та їх родичами;
10. Своєчасно складати залік з практики.

### **Індивідуальні завдання**

З метою надбання студентами під час практики умінь та навичок самостійного розв'язання виробничих, наукових і організаційних завдань та активізації діяльності, розширення світогляду, підвищення ініціативи пропонується виконання індивідуальних завдань, поповнення матеріальної бази коледжу тощо.

- Виготовлення тематичних санбюлетнів, таблиць, муляжів, слайдів, малюнків, кросвордів, тощо (за рекомендацією методичних керівників);
- Проведення профорієнтаційної роботи серед працюючої молоді в ЛПЗ та школах за місцем проходження практики;
- Вивчення структури захворювань в місцях проходження практики (збирання статистичних даних за окремими нозологічними одиницями), враховуючи дані сучасної екологічної ситуації;
- Збирання відгуків про випускників коледжу, які працюють на базі практики.

### **Мета практики**

Виробнича практика з „Загального догляду за хворими і медичної маніпуляційної техніки” проводиться з метою:

- Відпрацювання та вдосконалення техніки виконання медичних маніпуляцій;
- Поглиблення і систематизація знань, вдосконалення навичок і вмінь з догляду за хворими у відповідності з принципами медичної етики та деонтології.

Практика проводиться на завершальному етапі вивчення „Загального догляду за хворими і медичної маніпуляційної техніки”

За час проходження практики студенти знайомляться з роботою приймального відділення, центральної стерилізаційної, відділень стаціонару, вивчають посадові обов'язки медичної сестри на кожному робочому місці, накази та інструкції МОЗ України, які регламентують роботу лікувальної установи щодо санітарно-протиепідемічного режиму.

## Методичні рекомендації для студентів

- Пройти інструктаж з техніки безпеки;
- Виконати програму практики;
- Вивчити функціональні обов'язки медперсоналу тих робочих місць, які закріплені за студентами;
- Вивчити правила заповнення медичної документації (медичної карти стаціонарного хворого, лист призначень, температурних листів, журналів обліку, тощо);
- Вести щоденники згідно вимогам;
- Виконувати всі обов'язки студента під час практики

## Підведення підсумків практики

Після закінчення терміну практики студенти звітують про виконання програми практики та індивідуального завдання, складаючи диференційований залік за програмою практики.

## Розподіл часу на практиці

№	Відділення	Кількість днів	Кількість годин		
			всього	робота у відділ.	с/р
1.	Відділення стаціонару терапевтичного профілю	10 (з них 4 дні приймальне відділення)	90	60	30
2.	Відділення стаціонару хірургічного профілю	10	90	60	30
	Всього	20	180	120	60

Загальний керівник: \_\_\_\_\_

Методичний керівник: \_\_\_\_\_

**Графік**  
проходження виробничої практики

на базі \_\_\_\_\_  
студента (ки) I курсу, групи \_\_\_\_\_ ОПШ « Акушерська справа»  
з \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

Розділ практики	Дата	Підпис безпосереднього керівника
<i>Приймальне відділення</i>		
<i>Відділення стаціонару терапевтичного профілю</i>		
<i>Відділення стаціонару хірургічного профілю</i>		

Підпис загального керівника \_\_\_\_\_

Підпис методичного керівника \_\_\_\_\_

Підпис студента \_\_\_\_\_



















**Самостійна робота**  
**студентів 1 курсу ОПП „Акушерська справа”**  
**при проходженні виробничої практики**

<b>№ з/п</b>	<b>Зміст самостійної роботи</b>	<b>Кількість годин</b>
1.	Законспектувати накази МОЗ України .	8 годин
2.	Вивчити і законспектувати функціональні обов’язки медсестри: - приймального відділення - постової медсестри - палатної медсестри - маніпуляційної медсестри	4 години
3.	Скласти приблизне добове меню та меню-розкладку згідно з дієтою № 1 - № 15	4 години
4.	Вивчити функціональні обов’язки медсестри центрального стерилізаційного відділення	2 години
5.	Робота в стажувальному кабінеті з відпрацюванням практичних навичок із загального догляду за хворими	20 годин
6.	Робота з медичною документацією (заповнення медичної документації: медична карта стаціонарного хворого, екстрене повідомлення, температурний листок, листок лікарських призначень та ін.)	10 години
7.	Санітарно-просвітницька робота (Реферат, тези бесіди або лекції).	10години
8.	Скласти звіт і викласти свою думку про ефективність практики в засвоєнні практичних навичок і вмінь.	2 години
	<b>Всього</b>	<b>60 годин</b>









## ХАРАКТЕРИСТИКА

на студента(ку) I курсу \_\_\_\_\_ групи ОПШ „Акушерська справа”

Термін проходження практики з \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

За час проходження практики показав(ла) себе \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Приймав(ла) участь \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Оцінка за практику: \_\_\_\_\_

Безпосередній керівник: \_\_\_\_\_

## Текстовий звіт

Я, студент(ка) I курсу \_\_\_\_\_ групи \_\_\_\_\_ ОПП «Акушерська справа»  
П.І. по Б. \_\_\_\_\_

Проходив(ла) виробничу практику в якості медичної сестри на базі \_\_\_\_\_

Термін практики з \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

Виконання програми практики

---

---

Забезпечення робочими місцями згідно програми практики

---

---

Задоволеність керівництвом практики

---

---

Найкраще засвоєні навички

---

---

---

---

---

---

---

---

Зауваження

---

---

---

---

---

---

---

---

Пропозиції

---

---

---

---

---

---

---

---

Підпис студента \_\_\_\_\_

Підпис методичного керівника \_\_\_\_\_

## Рецензія методичного керівника

Виконання програми практики студентом

---

---

---

---

---

---

---

Відповідність щоденника вимогам

---

---

---

---

---

---

---

---

Зауваження

---

---

---

---

---

Заохочення

---

---

---

---

---

Пропозиції

---

---

---

---

---

Підпис методичного керівника \_\_\_\_\_

## **Питання до захисту виробничої практики з „Загального догляду за хворими та медичної маніпуляційної техніки”**

1. Проведення повної і часткової санітарної обробки пацієнта.
2. Долікарська допомога пацієнту в разі погіршення стану під час приймання гігієнічної ванни.
3. Приготування хлорвмісних розчинів.
4. Дезінфекція предметів догляду, особистої гігієни пацієнта, посуду.
5. Передстерилізаційна обробка шприців, голочок, інструментарію, контроль якості.
6. Стерилізація в повітряному стерилізаторі, контроль стерильності.
7. Приготування перев'язувального матеріалу, укладання в стерилізаційні бікси, стерилізація водяною парою під тиском у парових стерилізаторах.
8. Користування стерильним стерилізаційним біксом.
9. Надівання стерильного халата, рукавичок, шапочки, накривання стерильного стола.
10. Опорядження ліжка для пацієнта, проведення туалету.
11. Техніка заміни натільної і постільної білизни лежачого хворого.
12. Техніка користування функціональним ліжком.
13. Техніка транспортування і перекладання пацієнта.
14. Догляд за шкірою, вмивання, обтирання лежачих хворих.
15. Догляд за статевими органами (підмивання, протирання, змазування).
16. Догляд за очима: промивання, очні ванночки.
17. Догляд за вухами, обробка зовнішнього слухового ходу.
18. Догляд за носовими ходами, видалення кірок.
19. Догляд за порожниною рота: огляд, протирання, зрошення, чищення зубів, полоскання.
20. Комплексна профілактика пролежнів.
21. Догляд за шкірою в разі наявності пролежнів.
22. Техніка підкладання металевого і гумового суден тяжкохворим.
23. Користування гумовим кругом.
24. Складання порційної вимоги.
25. Складання приблизного добового меню згідно з рекомендованою дієтою.
26. Рекомендації щодо раціонального харчування пацієнта.
27. Вибірка призначень лікаря з листка призначень.
28. Складання вимоги-накладної на лікарські засоби.
29. Розкладання лікарських засобів у медичній шафі за способом застосування.
30. Втирання мазі, накладання пластиру, застосування присипок.
31. Закапування крапель у ніс, вуха, очі.
32. Закладання мазі за повіки.
33. Техніка користування кишеньковим інгалятором.
34. Техніка збирання стерильного шприца пінцетом.
35. Техніка збирання стерильного інструментарію із стерилізатора і стерильного стола.
36. Техніка набирання лікарських засобів з ампул і флаконів.
37. Техніка внутрішньошкірних ін'єкцій.
38. Проведення проб на чутливість до лікарських засобів.
39. Техніка підшкірних ін'єкцій.
40. Користування інсуліновим шприцом, розрахунок дози інсуліну.
41. Техніка введення олійних розчинів, обробка інструментів після ін'єкції.
42. Техніка внутрішньом'язових ін'єкцій.
43. Розведення та розрахунок дози антибіотиків.
44. Техніка накладання джгута.
45. Техніка венепункцій, внутрішньовенного струминного введення лікарських засобів.
46. Техніка взяття крові з вени для лабораторного дослідження.
47. Монтаж і заповнення системи для внутрішньовенних вливань.
48. Техніка внутрішньовенного краплинного введення лікарських засобів.
49. Техніка кровопускання.
50. Техніка вимірювання температури тіла.
51. Графічне і цифрове записування температури тіла у температурний листок.

52. Побудова графіка температурної кривої (тижневої) за даним типом.
53. Догляд за хворими при лихоманці.
54. Догляд за хворими під час критичного падіння температури тіла.
55. Техніка ставлення банок.
56. Техніка накладання гірчичників.
57. Техніка накладання зігрівальних компресів.
58. Техніка накладання охолоджувальних компресів.
59. Техніка застосування грілки і міхура з льодом.
60. Техніка найпростіших інгаляцій.
61. Техніка проведення водних процедур.
62. Техніка квартування і застосування солюкс-лампи.
63. Підрахунок частоти дихання, записування результатів у температурному листку.
64. Допомога пацієнту під час кашлю, задишки.
65. Подавання кисню з кисневої подушки, через носові катетери.
66. Долікарська допомога при кровохарканні, легеневій кровотечі.
67. Визначення пульсу, його характеристика, графічне і цифрове записування в температурному листку.
68. Вимірювання артеріального тиску, його оцінка, реєстрація.
69. Долікарська допомога в разі непритомності, колапсу, болю в серці, артеріальної гіпертензії.
70. Надання допомоги під час блювання.
71. Надання першої допомоги при аспірації блювотними масами.
72. Техніка промивання шлунка.
73. Техніка введення газовивідної трубки.
74. Техніка очисної, сифонної клізми.
75. Проведення лікувальної клізми (мікроклізми).
76. Надання першої допомоги під час шлункової кровотечі.