ЧЕРНІГІВСЬКИЙ БАЗОВИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ

ЩОДЕННИК З МЕДИЧНОЇ ТА СОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

_____

студентки 4 курса групи
спеціальності «Лікувальна справа»

Викладач:
Демченко А.А.

ЧЕРНІГІВ 2018

Практичне заняття № 1

Дата ----------

Тема практичного заняття: Охорона праці у відділеннях реабілітації.

Місце проведення заняття: обласна лікарня, відділення фізіотерапії.

Мета практичного заняття: ознайомитись

- з організацією фізіотерапевтичної допомоги в ЛПЗ;
- обладнанням ФТВ;
- інструкціями з ТБ підчас роботи з апаратурою.

Знати:

- обов'язки медпрацівників фізкабінету;
- документацію фізкабінету;
- причини електротравм у фізкабінеті;
- невідкладну допомогу при електротравмі.

Вміти:

- підготувати кабінет до роботи;
- перевірити справність апаратури;
- ознайомити пацієнтів з правилами поводження під час процедури.

Висновок:

Виконане завдання	Домашня робота	Теорія	Практичні навички	Підсумкова
Оцінка				

Література для самопідготовки:

Основна: Є.Л.Панасюк «Фізіотерапія».

Додаткова:

1. Обов'язки медичної сестри

Медична сестра фізіотерапевтичного відділення повинна:

- мати середню медичну освіту і закінчити курси спеціалізації по фізіотерапії,
- відповідати за правильне проведення процедури,
- вести спостереження за пацієнтами під час проведення процедури,
- забезпечити санітарний стан кабінету,
- дотримуватись правил техніки безпеки,
- надати пацієнту, вразі необхідності, невідкладну медичну допомогу,
- організувати роботу молодшого медичного персоналу.
- пояснити пацієнту суть призначеної процедури,
- під час проведення процедури не залишати кабінет,
- після закінчення процедури поцікавитись самопочуттям пацієнта, направити його в кімнату відпочинку, зробити відмітку в процедурній карті,
- вести облік виконаної роботи і звітність по ній,
- слідкувати за станом апаратури, своєчасно повідомляти про її несправність.

1.1. Обов'язки медичної сестри на початку робочого дня

- медперсонал повинен одягти відповідний одяг,
- підготувати кабінет і апаратуру до роботи,
- перевірити функціювання апаратури,
- впевнитись в справності роботи системи вентиляції, ефективності освітлення,
- при несправності апаратури повідомити зав відділенням, викликати медтехніка.

1.2. Обов'язки медичної сестри під час робочого дня

- фізіотерапевтичні процедури проводити строго за призначенням лікаря на справному обладнанні,
- постійно слідкувати за роботою апаратури і станом пацієнтів,
- хімічні речовини, якізастосовуютьсяпри поведенні процедур, зберігати у закритій шафі, закритими гумовою пробкою.

1.3. *Обов'язки медичної сестри по закінченню роботи:*

- пивести до порядку робоче місце, знеструмити апаратуру,
- зняти робочий одяг,
- проконтролювати проведення вологого прибирання кабінету.

2. Правила для пацієнтів фізіотерапевтичного відділення.

Пацієнт повинен:

- дотримуватись тиші,
- під час процедури лежати спокійно, не спати, не читати, не розмовляти,
- не доторкуватись до проводів,
- приходити на процедуру в призначений час,
- до кабінету заходити завиклико медсестри,
- при погіршенні стану обов'язково повідомити медсестру,
- при виникненні неприємного відчуття або припіканняпід час процедури, негайно викликати медичну сестру.

3. Техніка безпеки в ФТВ

Загальні положення

Фізіотерапевтичні відділення (кабінети) призначені для електролікування (включаючи лікування ультразвуком), світлолікування, теплолікування, водолікування. грязелікування, аероіоноаерозоль- і електроаерозольтерапії, лікування інгаляцією, лікування масажем. Для проведення процедур по кожному виду лікування обладнуються окремі приміщення, але допускаються в одному приміщенні електро- і світлолікування (за виключенням використання стаціонарних УВЧ генераторів і апаратів мікрохвиль.

Електрообладнання фізіотерапевтичних відділень (кабінетів) повинно відповідати і експлуатуватися згідно з діючими правилами обладнання електричного устаткування. а фізіотерапевтична апаратура – діючим медико-технічним вимогам і технічним умовам.

Приміщення фізіотерапевтичних відділень (кабінетів) можна використовувати тільки по їх прямому призначенню: проведення в них яких-небудь інших робіт, не зв'язаних з використанням фізіотерапевтичної апаратури забороняється. Також забороняється використання світлолікувальних апаратів в якості підігріву повітря в приміщеннях.

Одночасне проведення фізіотерапевтичних процедур однією медичною сестрою в різних (не суміжних) приміщеннях забороняється а в суміжних приміщеннях двері між ними повинні бути зняті і дверний отвір вільний.

Хворі можуть знаходитися в фізіотерапевтичному кабінеті тільки в присутності обслуговуючого персоналу.

Персонал фізкабінетів забезпечується захисним спецодягом і захисними пристосуваннями у відповідності з діючими нормами.

У фізкабінетах повинні бути кімнати відпочинку для хворих, які обладнані кушетками і кріслами з розрахунку 4 м² на кушетку і 2 м² на крісло. Число місць для відпочинку після прийому тепло- водо- грязелікувальних процедур повинно відповідати 80 % робочих місць в тепло- водо- грязелікувальному кабінеті, а після прийому всіх інших процедур – 25 % числа робочих місць; 40 % місць в кімнаті відпочинку забезпечують кріслами.

Всі лікувальні приміщення повинні бути забезпечені умивальниками з подачею гарячої і холодної води.

Особи, які щойно прийняті на роботу у фізіотерапевтичне відділення (кабінети), допускаються до роботи тільки після відповідного інструктажу по охороні праці і техніки безпеки. Наступний періодичний інструктаж медичних працівників по ОП і ТБ повинен проводитися не менше 1 разу на рік. При отриманні нового апарату повинен проводитися позачерговий інструктаж по експлуатації і догляду за цим апаратом.

Персонал фізіотерапевтичних відділень повинен бути підготовленим для надання першої допомоги при ураженні електричним током і світловим випромінюванням.

В фізіотерапевтичних кабінетах повинен систематично проводитися контроль за:
а) забрудненням повітря озоном, антибіотиками, сірководнем, парафіном і іншими хімічними речовинами (виходячи із специфіки процедур);
б) на радіоактивне випромінювання.

Електро- і світлолікування

Підлоги в приміщеннях для проведення електро- і світлолікувальних процедур повинні бути дерев'яними або накриті лінолеумом, не повині мати вибоїн. Стіни даних приміщень на висоту 2 м повинні бути викрашені масляною фарбою світлих відтінків. Не можна облицьовувати стіни керамічною плиткою.

В кожній кабіні повинен розміщуватися тільки один стаціонарний фізіотерапевтичний апарат, одна кушетка і бра для місцевого освітлення. Кушетки повинні бути дерев'яними.

Перед початком роботи кожної зміни сестри повинні провіряти справність апаратів і заземлюючих проводів. При виявленні неполадок, вони повинні негайно повідомляти завідуючого відділенням, а при його відсутності головного лікаря або його заступника і одночасно дефекти записати в контрольно-технічний журнал, який повинен зберігатися в електро-світлолікувальному кабінеті.

Металічні корпуси і штативи електро- і світлолікувальних апаратів, включаючи і переносні, а також підігрівачі, які можуть бути під напругою внаслідок порушення ізоляції, повинні заземлятися незалежно від місця їх встановлення і проведення процедур. Електричні проводи повинні бути виготовленні із гнучкого кабелю, а при його відсутності – із гнучких проводів, які зібрані в резиновій трубці, цілісність проводів необхідно добре перевіряти перед експлуатацією. Під час проведення лікувальної процедури не можна залишати проводи безпосередньо на тілі хворого.

Заземлені проводи, які прокладені в приміщенні, повинні прикріплюватися не вище 5-10 см від рівня підлоги, бути доступні для огляду і захищені від механічних пошкоджень і недоступні для пацієнтів.

Використання в якості заземлювачів врубів водопроводу, опалення, каналізації, газопроводу, паропроводів і громовідводів забороняється.

Обігрівальні прилади системи центрального опалення, металічні труби опалювальної, газової, водопровідної і каналізаційної систем, а також любі заземлюючи предмети, які знаходяться в приміщенні. повинні бути закриті дерев'яними кожухами, викрашеними масляною фарбою.

При проведенні електролікувальних процедур поза фізіотерапевтичним кабінетом (в перев'язочній, операційній, палаті і т.д.), коли хворі приймають їх на металічних столах або ліжках, повинна бути виключена можливість доторкання з ними хворого. З цією метою металічний стіл накривають шерстяним покривалом, 3-4 шарами прорезиненої тканини, а також простирадлом таких розмірів, щоб краї їх звішувались зі всіх сторін столу. Металічне ліжко забезпечують шерстяною або

важкою прокладкою і простирадлом, яке закриває всю сітку і раму ліжка; спинку ліжка накривають шерстяним покривалом.

При проведенні електролікувальних процедур в перев'язочній, операційній і палатах при наявності підлоги, яка викладена керамічною плиткою. Місце обслуговуючого медичного персоналу повинно бути накрито ізолюючим матеріалом не менш ніж на 1 м².

Забороняється працювати на апаратах з несправним або відключеним блокуванням дверей або зігнутими стінками корпусу апарата. Медичному персоналу кабінетів забороняється скорочувати контакти або знімати блокування в апаратах.

При роботі в одному приміщенні декількох стаціонарних мікрохвильових апаратів (сантиметрових і дециметрових хвиль) необхідно виключити можливість взаємного впливу однієї установки на другу шляхом обладнання окремих захисних кабін або ширм. Перебування медичного персоналу в зоні прямого випромінювання апаратів сантиметрових і дециметрових хвиль забороняється.

Очі хворих і обслуговуючого персоналу при використанні ртутно-кварцевих випромінювачів необхідно захищати окулярами з темними стеклами з боковим захистом (шкіряна або резинова оправи).

При опроміненні інфрачервоними променями ділянки обличчя на очі хворого надівають (окуляри із грубої шкіри або картону). Медичний персонал не повинен довго дивитися на включену лампу і тим самим охороняти очі від впливу інфрачервоного випромінювання.

Під час проведення лікувальних процедур медичні сестри зобов'язані постійно слідкувати за роботою апаратури і станом хворих і не мають права виходити із лікувального приміщення під час проведення лікувальних процедур.

Після закінчення робочого дня всі рубильники, вимикачі апаратів, а також всі вилки штепсельних розеток повинні відключатися. При аварії якого-небудь апарату він повинен бути негайно виключений, а при аварії електричної сітки або пожежі повинен бути негайно виключений головний сітковий рубильник.

Теплолікування

Для парафіно- озокеритолікування повинно відводитися окреме приміщення площею із розрахунку 6 м² на робоче місце (кушетку), мінімальна площа приміщення при одній кушетці – 12 м². Підлога в приміщенні повинна бути накрита лінолеумом.

Беручи до уваги те, що парафін і озокерит легко займаються, підігрів їх, необхідно проводити у витяжній шафі в спеціально відведеній кімнаті („кухні") площею 8 м².

Стіни кухні повинні бути облицьовані на висоту 2 м від підлоги керамічною плиткою, а підлога – метлахскою плиткою. Стіл, на якому встановлені підігрівачі, повинен бути покритий вогнестійким матеріалом.

Підігрів парафіну і озокериту на відкритому вогні забороняється. В приміщенні забезпечують вогнегасником ОУ-2.

Інгаляція

Для групової інгаляції вділяють кімнату площею із розрахунком 4 м² на апарат, але не менше 12 м².

Стіни кімнати для інгаляції облицьовують на висоту 2 м білою або світлих відтінків керамічною плиткою, підлогу лінолеумом. В інгаляторії повинна діяти самостійна припливно-витяжна вентиляція

Завдання для самоконтролю

Заповніть таблицю.

Ускладнення	Допомога
Електротравма	
Лужні опіки шкіри	
Кислотні опіки шкіри	
Термічні опіки шкіри	

Нотатки до практичного заняття №1.

Практичне заняття №2

Дата ----------

Тема практичного заняття:

Місце проведення заняття: обласна лікарня, відділення фізіотерапії.

Мета практичного заняття:

- оволодіти навичками проведення процедур гальванізації та електрофорезу;
- засвоїти основні методики процедур гальванізації;
- проводити процедури гальванізації самостійно під керівництвом процедурної м\с.

Вміти:

- підготувати електрод для проведення процедур,
- відрізнити катод від аноду,
- провести гальванізацію хребта, суглобів, грудної клітки, статевих органів.

Висновок:

Виконане завдання	Домашня робота	Теорія	Практичні навички	Підсумкова
Оцінка				

Література для самопідготовки:

Основна: Є.Л.Панасюк «Фізіотерапія»

Додаткова:В.М.Боголюбов «Техника и методики физиотерапевтических процедур».

Інтернет – ресурси:

https://www.sportmed.ru/files/files/literature/nauchno_metodicheskaya_literatura/osnovy_obshchey_fizioterapii.pdf

https://www.youtube.com/watch?v=p_huLFLeJ3Q

https://www.youtube.com/watch?v=C7U_MFuFQvs

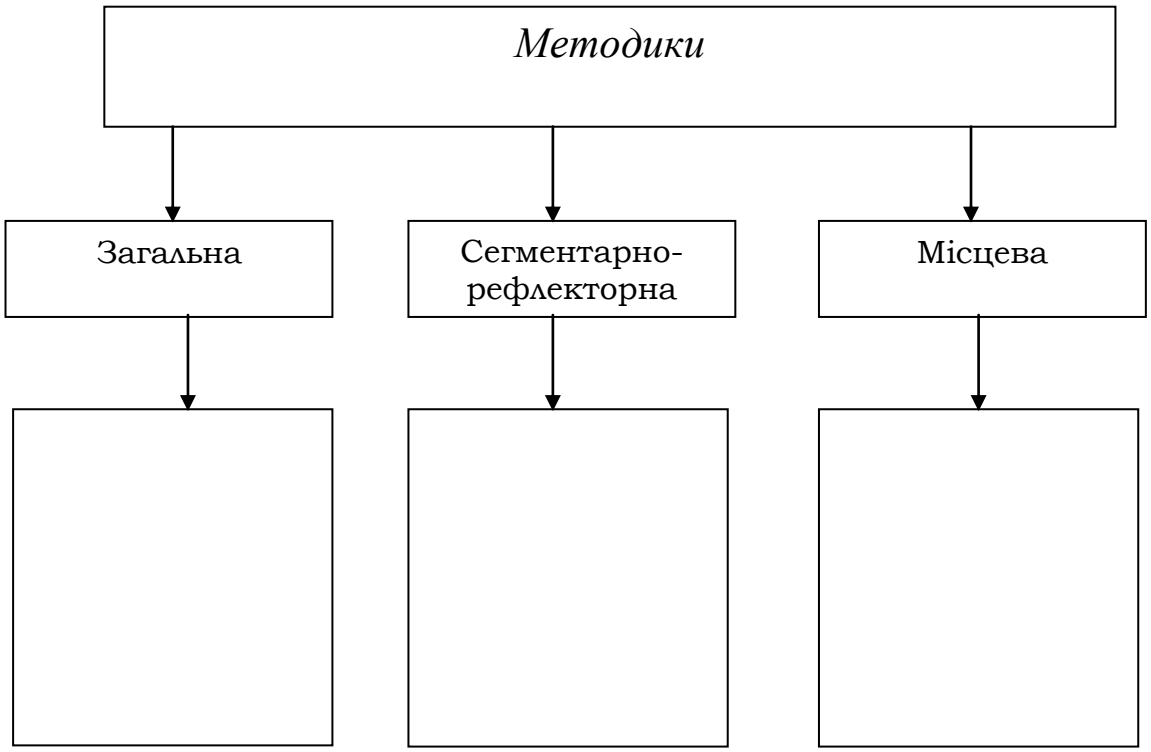
Завдання 1.

аповніть таблицю, вказавши вимоги до складових електроду.

Гідрофільна прокладка	Металева пластинка

Завдання 2.

Заповніть графлогічну схему, навівши приклади методик гальванізації.



Завдання 3.

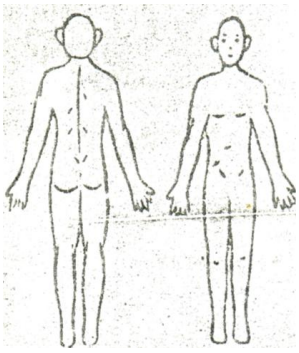
Заповніть таблицю, вказавши розміщення електродів.

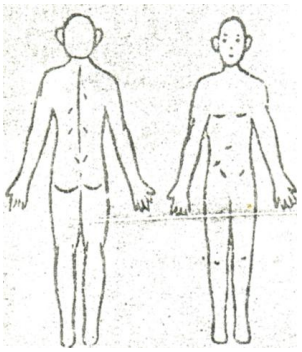
Методики	*І електрод*	*ІІ електрод*
Гальванізація за Вермелем		
Гальванічний комір за Щербаком		
Гальванізація шлунку		

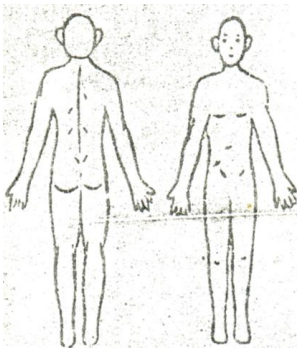
Завдання 4.
Заповніть таблицю.

Ускладнення гальванізації	*Допомога*
Сухість шкіри	
Лущення шкіри	
Висипка на шкірі під еелектродами	
Лужні опіки шкіри	
Кислотні опіки	

Завдання 5
Вирішить ситуаційну задачу та вкажіть розміщення електродів на малюнку







Алгоритм проведення гальванізації

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1. Підготовка пацієнта до процедури.	1 Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі.
	2. Попередити пацієнта про очікувані відчуття.	Під електродами відчуття поколювання, повзання ” мурашок”.
	3. Надати пацієнтові зручне положення.	
	4. Оголити потрібну ділянку тіла пацієнта та оглянути шкірний покрив.	Виявити місцеві протипоказання.
2. Підготовка апарата до роботи.	1. Перевірити справність апарата	Аппарат заземленню не підлягає.
	2. Вибрати та підготувати електроди	Відповідно ділянці тіла пацієнта.
	3. Проводи увімкнути в гнізда аппарата.	Відповідно до анода (+) і катода(-)
	4. Електроди накласти на тіло.	Поздовжньо, поперечно, косо.
	5. Зафіксувати електроди.	Еластичним бинтом, мішечками з піском, тілом самого пацієнта.
3. Проведення процедури	1. Увімкнути апарат, натиснувши клавішу "Вкл".	Засвітиться сигнальна червона лампочка.
	2. Встановити шунт міліампера на позначці "5" або "50".	Відповідно розрахованій силі струму.
	3. Повертати поволі ручку потенціометра за годинниковою стрілкою і встановити необхідну силу струму, орієнтуючись на відчуття пацієнта.	Під електродами відчуття поколювання
	4. Зафіксувати тривалість процедури на процедурному годиннику	Дорослим 15 – 30 хв; дітям 10 - 15 хв.
	5. Контролювати стан пацієнта під час процедури.	Звернути увагу на самопочуття пацієнта, можливі скарги.
Закінчення процедури	1. Після закінчення процедури, повертати поволі ручку потенціометра вліво і вивести її на позначку "0".	
	2. Вимкнути апарат з електромережі, натиснувши клавішу "Выкл".	Сигнальна лампочка згасне.
	3. Зняти електроди та оглянути, оглянути шкіру під ними.	Вчасно виявити можливі ускладнення.
	4. Відпустити пацієнта, зробити відмітку в процедурній карті та журналі	Рекомендований відпочинок 30 хв.
	5. Прокладки промити під холодною проточною водою, прокип'ятити, висушити.	

Алгоритм проведення медикаментозного електрофорезу

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1. Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури і повідомити про відчуття, які він матиме під час процедури.	Під електродами відчуття поколювання, повзання ” мурашок”.
	3. Надати пацієнтові зручне положення.	
	4. Оголити потрібну ділянку тіла пацієнта та оглянути шкірний покрив.	Виявити місцеві протипоказання.
2.Підготовка апарата до роботи	1. Вибрати та підготувати необхідного розміру електроди	
	2. Перевірити справність апарата, цілісність проводів.	
	3. Проводи увімкнути в гнізда апарата	Відповідно до анода (+) і катода(-)
	4. Вибрати гідрофільні прокладки для нанесення ліків	
	5. На одну з прокладок нанести розчин ліків	Кількість ліків розраховуємо
	6. Накласти електроди	Відповідно полярності
	7. Зафіксувати електроди	Еластичний бинт, мішечки з піском
	8. Ручку потенціометра поставити на "позначці "0"	
	9. Перемикач шунта встановити на позначці 50 або 5 мА	Відповідно розрахованій силі струму.
3.Проведення процедури	1. Увімкнути апарат в електромережу, натиснувши клавішу "Вкл"	Засвітиться сигнальна лампочка.
	2. Плавно повертаючи ручку потенціометра за годинниковою стрілкою, встановити необхідну силу струму, орієнтуючись на відчуття пацієнта.	Під електродами відчуття поколювання, повзання "мурашок".
	3. Зафіксувати необхідну тривалість процедури на процедурному годиннику.	Дорослим 15 – 30 хв; дітям 10 - 15 хв.
	4. Контролювати стан пацієнта під час процедури.	
4. Закінчення процедури	1. Вимкнути апарат з електромережі, натиснувши клавішу "Выкл".	Сигнальна лампочка згасне
	2. Зняти електроди, оглянути шкіру пацієнта.	Своєчасне виявлення можливої алергічної реакції
	3. Відпочинок пацієнта	Відпочинок 30 хв.
	4. Зробити відмітку в процедурній карті	
	5. Прокладки промити холодною проточною водою, прокип'ятити, висушити.	

Практичне заняття №3

Дата

Тема практичного заняття: *Електричний струм низької частоти, постійної та змінної полярності.*

Місце проведення заняття: обласна лікарня, відділення фізіотерапії.

Мета практичного заняття:

- оволодіти навичками проведення електросну, ДДТ, СМС- терапії;
- провести процедури самостійно.

Вміти:

- підготувати електроди для проведення вищезазначених процедур,
- дозувати електричний струм,
- задавати параметри електросну, ДДТ, СМС,
- проводити процедури при патології хребта, суглобів, гінекологічній патології.

Висновок:

Виконане завдання	Домашня робота	Теорія	Практичні навички	Підсумкова
Оцінка				

Література для самопідготовки:

Основна: Є.Л.Панасюк “Фізіотерапія “

Додаткова:В.М.Боголюбов «Техника и методики физиотерапевтических процедур».

Інтернет – ресурси:

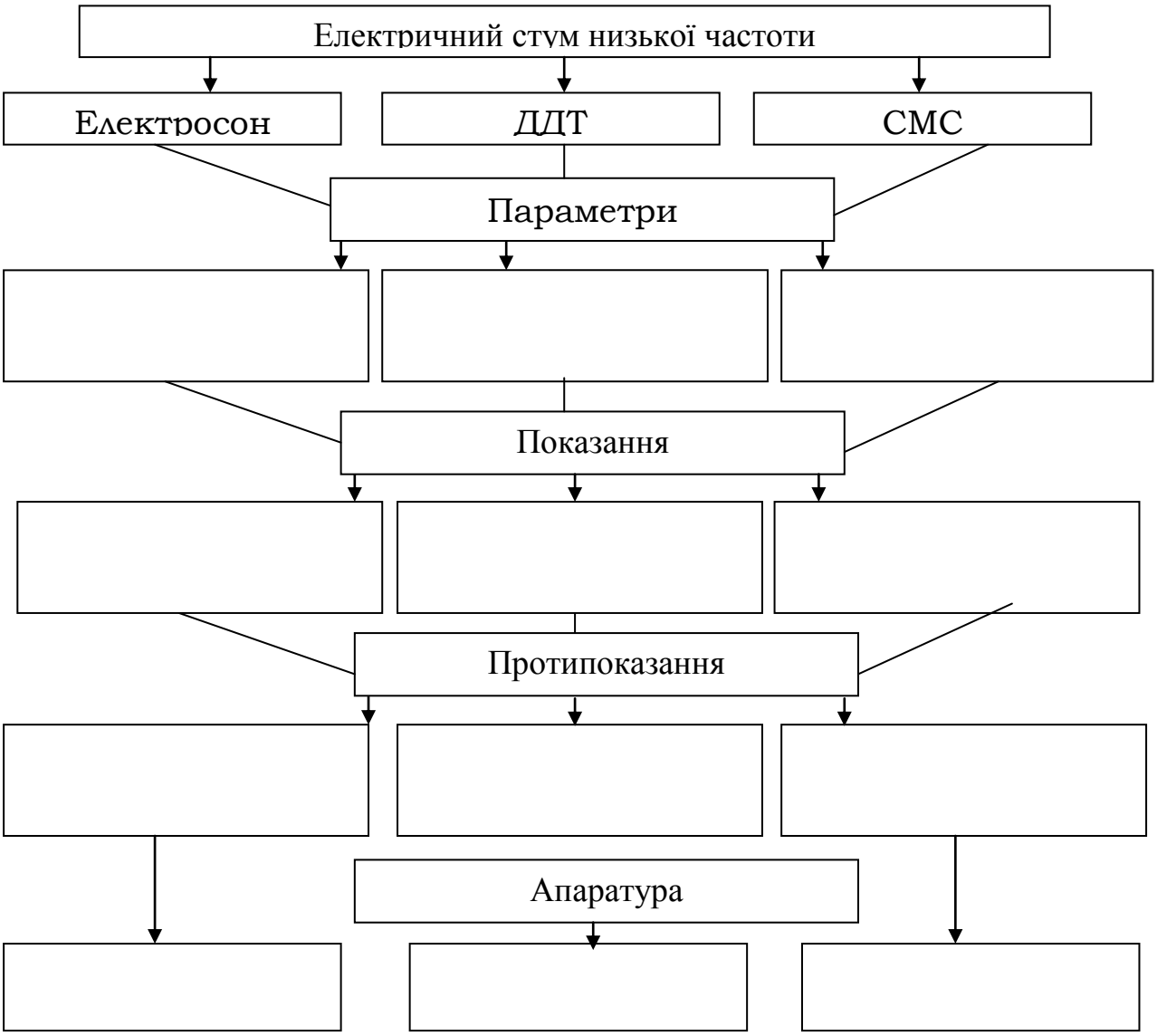
https://www.youtube.com/watch?v=XKz79ClkQ9Y

https://www.youtube.com/watch?v=kwzDxq1GqJQ

https://www.youtube.com/watch?v=b36vJ9Y8wXs

Завдання 1

Заповніть графологічну схему.



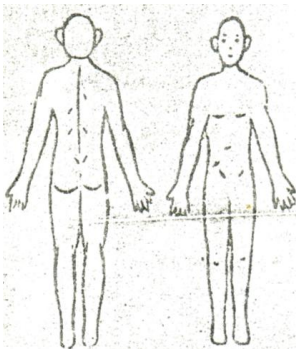
Завдання 2

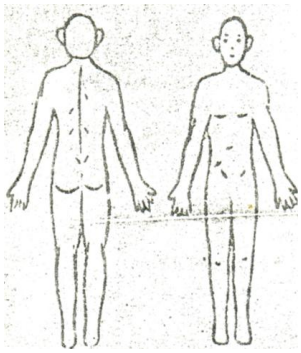
Заповніть схему.

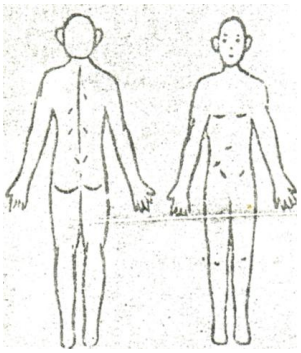
Вид струму	Вплив на організм людини	Мета призначення
ДБ		
ОБ		
ОР		
КП		
ДП		
ОХ		
ДХ		

Завдання 3

Вирішить ситуаційну задачу та вкажіть розміщення електродів на малюнку







Алгоритм проведення діадинамотерапії.

Обладнання: апарат "Тонус-1",електроди, еластичний бинт, мішечки з піском, процедурний годинник.

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1. Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря та станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури, правила поведінки; повідомити про відчуття, які він матиме при цьому.	Під електродами :виразна безболісна вібрація.
	3. Надати пацієнтові зручне положення та оголити потрібну ділянку тіла.	
2. Підготовка апарата до роботи	1. Перевірити справність апарата, цілісність проводів, заземлення.	
	2. Накласти електроди на тіло пацієнта.	Відповідно призначенню.
	3. Зафіксувати електроди.	Еластичним бинтом або мішечком з піском.
	4. Вимикач електромережі перевести в положення "Вкл"	Засвітиться сигнальна лампочка.
3. Проведення процедури	1. Після прогрівання апарата вибрати необхідний вид струму, натиснувши на відповідну клавішу.	Відповідно рецепту.
	2. Зафіксувати тривалість процедури.	Процедурний годинник.
	3. Установити потенціометром необхідну силу струму, орієнтуючись на відчуття пацієнта.	Під електродами -- виразна безболіснаї вібрація.
	4. Перед вмиканням чергового виду струму,ручку потенціометра щоразу виводити в крайнє ліве положення, а потім отенціомет-- ром знову встановити необхідну силу струму.	Забезпечується безпека пацієнта
	5. У середині кожного виду струму змінювати полярність (+)на(-)	Щоб запобігти звиканню.
4. Закінчення процедури	1. Після закінчення процедури ручку потенціометра вивести в крайнє ліве положення.	Сигнальна лампочка погасне.
	2. Звільнити пацієнта від електродів, оглянути шкіру.	Відпочинок 30 хв.

Алгоритм проведення ампліпульстерапії.

Обладнання: апарат "Ампліпульс-5", електроди ,еластичний бинт, мішечки з піском, процедурний годинник.

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1.Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з направленням та станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі
	2.Пояснити пацієнту суть процедури; повідомити про відчуття, які він матиме при цьому.	Під електродами — відчуття виразної безболісної вібрації.
	3. Надати пацієнтові зручне положення, оголити потрібну ділянку тіла.	
2. Підготовка апарата до роботи	1. Перевірити заземлення.	
	2. Перевірити цілісність проводів.	
	3. Перевірити відповідність розміщення перемикачів та їх значення на панелі аппарата.	
3.Проведення процедури	1. Розмістити електроди на тілі пацієнта.	Відповідно призначенню.
	2. Зафіксувати електроди.	Мішечками з піском або еластичними бинтами
	4. Увімкнути аппарат.	Засвітиться сигнальна лампочка
	5. Установити потрібні параметри : рід роботи, глибину та частоту модуляцій	Відповідно рецепту.
	6.Вивести струм на пацієнта, повертаючи за годинниковою стрілкою ручку "Ток пациента".	До появи відчутних безболісних скорочень м'язів.
	7. Зафіксувати час на процедурному годиннику.	
4. Закінчення процедури.	1. Вимкнути струм з кола пацієнта, повертаючи ручку потенціометра до упору вліво.	Сигнальна лампочка погасне.
	2. Вимкнути апарат з електромережі.	
	3. Зняти електроди, оглянути шкіряні покриви під ними.	Відпочинок 30хв
	4. Оформити документацію.	

Практичне заняття № 4.

Дата ----------

Тема практичного заняття: *Електричний струм високої напруги і частоти. Електричне та магнітне поле.*

Місце проведення заняття: обласна лікарня, відділення фізіотерапії.

Мета заняття:

- оволодіти навичками проведення дарсонвалізації, індуктотермії, УВЧ, НВЧ-терапії, магнітотерапії,
- засвоїти основні методики процедур,
- проводити їх самостійно.

Вміти:

- підготувати та налагодити електроди для проведення вказаних процедур ,
- провести процедури:
  дарсонвалізацію комірної ділянки, індуктотермію нирок, хребта, кінцівок, УВЧ,НВЧ, магнітотерапію попереку, суглобів, сечостатевих органів.

Висновок:

Виконане завдання	Домашня робота	Теорія	Практичні навички	Підсумкова
Оцінка				

Література для самопідготовки:

Основна: Є.Л.Панасюк «Фізіотерапія».

Додаткова: :В.М.Боголюбов «Техника и методики физиотерапевтических процедур».

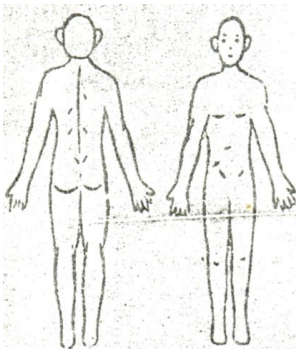
Інтернет – ресурси:

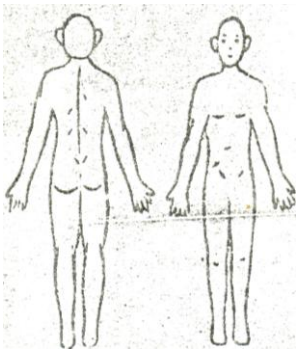
https://www.youtube.com/watch?v=ThdZkGmQbVA

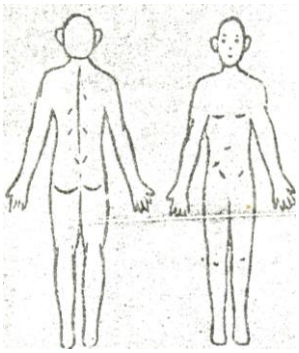
https://www.youtube.com/watch?v=zga5U8DLMAc

https://www.youtube.com/watch?v=GXISDCs48zU

Вирішення ситуаційних задач







\

Алгоритм проведення дарсонвалізації

Обладнання: апарат "Искра-1", тальк, процедурний годинник

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1.Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитись з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі.
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури; повідомити про відчуття, які він матиме при цьому.	Під електродами відчуття поколювання
	3. Надати пацієнтові зручне положення, оголити потрібну ділянку тіла.	Відповідно призначенню.
	4. Посипати шкіру тальком.	
2. Вмикання апарата	1. Увімкнути вилку апарата в електромережу.	Засвітиться сигнальна лампочка.
	2. Вибрати необхідний вакуумний електрод і встановити в резонатор до упору.	
	3. Вимикач електромережі перевести в положення "1".	Індикаторна стрілка має бути в кольоровому секторі шкали.
	4. Апарат прогріти .	3 хв.
3. Проведення процедури	1. Взяти резонатор за циліндричну частину нижче від обмежувального кільця, підвести електрод до тіла пацієнта.	
	2. Ручкою "Мощность" збільшити напругу на виході до появи іскрового розряду.	Електрод світиться фіолетовим кольором.
	3. Зафіксувати час.	
	4. Повільними коловими рухами електрод пересувати по тілу пацієнта.	
4. Закінення процедури	1. Ручку подачі струму в коло пацієнта вивести до позначки "0", повертаючи її вліво.	
	2. Вийняти електрод з резонатора.	
	3. Вимкнути апарат з електромережі.	
	4. Рекомендувати пацієнтові відпочинок.	Протягом 30хв.
	5. Зробити відмітку в журналі та процедурній карті.	

Алгоритм проведення УВЧ- терапії.

Обладнання: "УВЧ-66", процедурний годинник, неонова лампочка

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1. Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі.
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури; повідомити про відчуття, які він матиме при цьому; розповісти про правила поведінки,	Пацієнт має відчувати тепло різної інтенсивності
	3. Надати пацієнтові зручне положення.	Відповідно методиці.
	4. Зняти з пацієнта металеві речі, вологі пов'язки в зоні впливу.	Дотримання правил техніки безпеки.
2. Підготовка апарата до роботи	1. Перевірити заземлення.	
	2. Перевірити, щоб усі ручки на панелі перебували в крайньому лівому положенні.	
	3. Установити конденсаторні пластини в необхідному положенні.	Сумарний повітряний зазор — 6 см.
3. Проведення процедури	1. Повернути регулятор напруги в положення "1".	Засвітиться індикаторна лампочка.
	2. Натиснути контрольну клавішу і, повертаючи ручку налаштування, встановити стрілку індикатора в зоні червоного сектора.	Прогрівати апарат протягом 2-3 хв
	3. Повернути ручку регулятора потужності і встановити призначену інтенсивність впливу .	20, 40 або 70 Вт
	4. Повертаючи ручку настройки, налаштувати електричний контур апарата в резонанс із терапевтичним контуром пацієнта	Контроль за допомогою індикаторної лампочки, яка має засвітитися червоним кольором
	5. Зафіксувати час на процедурному годиннику	
	6. Періодично контролювати стан пацієнта	
4. Закінчення процедури	1. Після закінчення процедури ручку регулятора потужності перевести в крайнє ліве положення "Выкл"	
	2. Відвести конденсаторні пластинки вбік від пацієнта	
	3. Відпустити пацієнта	Відпочинок 30хв.

Алгоритм проведення індуктотермії

Обладнання: апарат "ИКВ-4", індуктори, процедурний годинник.

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1. Підготов-ка пацієнта до роцедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі.
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури; повідомити про відчуття, які він матиме при цьому.	Тепло відповідно інтенсивності впливу.
	3. Зняти всі металеві предмети, що знаходяться в зоні впливу.	
2 Підготовка апарата до роботи	1. Перевірити заземлення, справність апарата, індукторів.	
	2. Увімкнути апарат в електромережу, натиснувши чорну клавішу.	Засвітиться неонова лампочка.
3. Проведення процедури	1. Надати пацієнтові зручне положення, згідно з методикою.	Натуралний одяг не знімають.
	2. Розмістити необхідний індуктор над ділянкою впливу, підклавши ковдру або вчетверо складений рушник.	Проміжок між індуктором і тілом не більше ніж 2 см.
	3. Ручку "Доза" встановити на позначці "1".	
	4. Встановити необхідну тривалість процедури за допомогою ручки "Минуты", повернувши її за годинниковою стрілкою до упору і назад до потрібної цифри.	Має засвітитися неонова лампочка, що свідчить про подачу напруги на індуктор.
	5. Постійно контролювати стан пацієнта.	Пацієнт має відчувати тепло.
4. Закінчення процедури	1. Вимкнути апарат після звукового сигналу таймера, натиснувши червону клавішу вимикача.	
	2. Усі ручки на панелі перевести в крайнє ліве положення.	
	3. Відпустити пацієнта та оформити документацію.	Відпочинок 30 хв.

Алгоритм проведення НВЧ- терапії

Обладнання: апарат "Луч-4", процедурний годинник.

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1.Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі.
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури; повідомити про відчуття, які він матиме при цьому; розповісти про правила поведінки.	Забезпечується право пацієнта на інформацію.
	3. Оголити ділянку тіла пацієнта, що підлягає процедурі.	
	4. Зняти з пацієнта металеві предмети, вологі пов'язки в зоні впливу.	Забезпечується ТБ.
	5. Надати пацієнтові зручне положення.	Відповідно призначення
2.Підготовка аппарата до роботи	1. Перевірити заземлення	
	2. Установити потрібний ипромінювач	Із зазором або контактно.
3. Вмикання апарата	І. Підключити шнур електромережі в гніздо, що є на апараті.	
	2. Увімкнути вилку в електромережу.	
	3. Ручку регулятора потужності вивести в крайнє ліве положення.	
	4. Натиснути клавішу вмикання в електромережу.	Засвітиться сигнальна лампочка.
	5. Завести процедурни годинник поворотом ручки вправо до упору і встановити необхідну тривалість.	Згідно з рецептом призначення.
4. Проведення процедури	1. Поволі повернути вправо ручку регулятора потужності, орієнтуючись на відчуття пацієнта і показання вольтметра.	Відчуття легкого або середнього тепла.
	2. Періодично контролювати стан пацієнта.	
5. Закінчення процедури	1. За звуковим сигналом годинника, що означає кінець процедури, натиснути клавішу вмикання в електромережу.	Сигнальна лампочка погасне.
	2. Зробити відмітку в процедурному журналі.	Запропонувати пацієнтові відпочити протягом ЗО хв

Алгоритм проведення магнітотерапії.

Обладнання: апарат "Полюс-1", процедурний годинник

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1. Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати аправлення в журналі
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури; повідомити про відчуття, які він матиме при цьому.	Відчуття легкого тепла.
2. Підготовка апарата до роботи	1. Перевірити справність аппарата.	
	2. Установити необхідний індуктор в індуктотримач.	Згідно з призначеною методикою.
3. Провеення процедури	1. Надати пацієнтові зручне положення.	
	2. Розмістити індуктори на ділянку тіла, таким чином, щоб не було повітряного проміжку.	можна проводити через одяг, мазеві пов'язки, гіпс.
	3. Увімкнути апарат, натиснувши клавішу "Сеть".	Має засвітитись "індикатор" мережі.
	4. Установити за допомогою клавіші "Форма тока" необхідний вид магнітного поля .	Синусоїдальний або пульсуючий.
	5. Установити режим магнітного поля — натиснувши клавішу "Режим"	Перервний або пульсуючий.
	6. Установити тривалість процедури, повернувши ручку таймера до упору за годинниковою стрілкою, апотім — у зворотному напрямку до потрібної цифри.	
	7. Установити вказану в направленні інтенсивність, повертаючи ручку "Интенсивность" до потрібної цифри.	При цьому ввімкнуть ся індикатори магнітного поля. Кожен індикатор відповідає одному індуктору.
	8. Контролювати стан пацієнта	
4. Закінчення процедури	1. Вимкнути апарат — повернути ручку"Интенсивность" до позначки"0" і натиснути клавішу "Сеть"в напрямку "Выкл".	
	1. Звільнити пацієнта від лектродів. Оформити документацію.	Порекомендувати пацієнтові відпочити протягом 20—30 хв

Практичне заняття № 5.

Дата

Тема практичного заняття: *Лікування ультразвуком.*

Місце проведення заняття: обласна лікарня, відділення фізіотерапії.

Мета заняття:

- оволодіти навичками ультразвукової терапії,
- навчитись проводити інгаляції,
- засвоїти основні методики УЗТ,
- проводити процедури самостійно.

Вміти:

- перевірити наявність ультразвуку,
- підготувати місця озвучення,
- провести УЗ-процедури на кінцівки, поперек, суглоби.

Висновок:

Виконане завдання	Домашня робота	Теорія	Практичні навички	Підсумкова
Оцінка				

Література для самопідготовки:

Основна: Є.Л.Панасюк «Фізіотерапія».

*Додаткова:*В.М.Боголюбов «Техника и методики физиотерапевтических процедур».

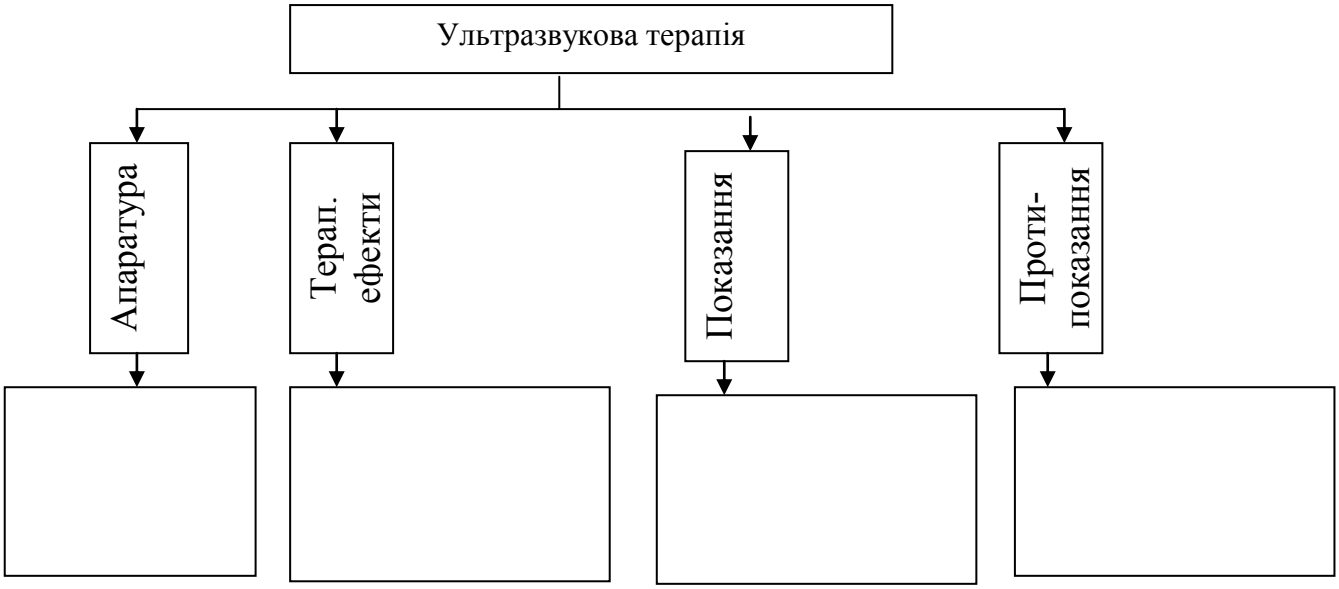
Інтернет – ресурси:

https://www.youtube.com/watch?v=9eo_jhh0KR8

https://www.youtube.com/watch?v=gA9iUvBPBSM

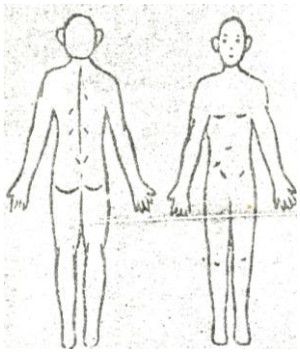
Завдання1.

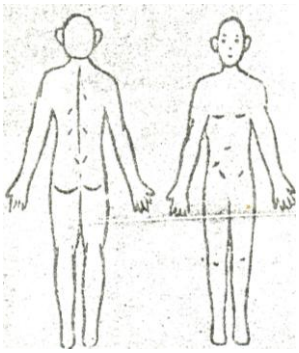
Заповніть графологічну схему.

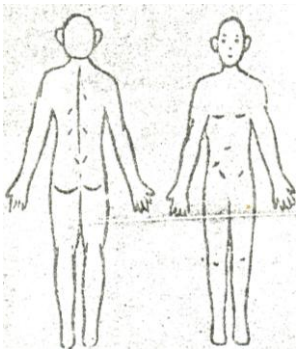


Завдання2

Випишіть рецепт призначення ультразвукової терапії та вкажіть на малюнку місце проведення процедури







Завдання 3

Заповніть таблицю.

Ділянка впливу ультразвуку	Інтенсивність впливу Вт\см2
Плечовий суглоб	
Ліктьовий суглоб	
Променево - п ястковий суглоб	
Кисть	
Кульшовий суглоб	
Колінний суглоб	
Суглоби ступні	
Хребет	
Проекція внутрішніх статевих органів	

Алгоритм проведення ультразвукової процедури.

Обладнання: апарат "УЗТ-101", вазелінова олія, процедурний годинник.

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1. Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі.
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури.	
	3. Надати пацієнтові зручне положення.	
	4. Оголити потрібну ділянку тіла пацієнта, змастити її вазеліновою олією або маззю.	Відповідно рецепту.
2. Підготовка апарата до роботи	1. Вибрати необхідний випромінювач, увімкнути його в гніздо на панелі аппарата.	
	2. Вилку встановити в розетку електромережі.	
3.Вмикання апарата	1. Натиснути клавішу вмикання в електромережу.	Засвітиться індикаторна лампочка.
	2. Установити режим роботи, натиснувши відповідну клашу.	Безперервний, імпульсний.
	3. Натиснути клавішу потрібного номера випромінювача.	
	4. Установити необхідну інтенсивність ультразвуку, натиснувши на відповідну клавішу.	
	5. Завести процедурний годинник, повернувши ручку його вправо до упору і назад, встановити необхідну тривалість процедури	

4. Проведення процедури	Головку випромінювача щільно приставити до поверхні шкіри і повільно пересувати її коловими, спіральними рухами, а якщо за стабільною методикою — встановити нерухомо.	Швидкість — 1— 1,5 см/с.
5. Вимикання апарата	1. Після закінчення процедури лунає звуковий сигнал.	Сигнальна лампочка погасне.
	2. Апарат вимикається з електромережі послідовним натисканням клавіш і вимикача	
6. Закінчення процедури	1. Шкіру пацієнта витерти ватним тампоном або паперовою серветкою.	
	2. Відпустити пацієнта.	Відпочити протягом 30 хв
	3. Протерти 70 % спиртом робочу поверхню головки випромінювача.	
	4. Зробити відмітку в процедурній карті і журналі.	

Практичне заняття №6.

Дата:
Тема практичного заняття: Світлолікування.
Місце проведення заняття: обласна лікарня, відділення фізіотерапії.
Мета заняття:

- ознайомитись з апаратурою світлолікувальних кабінетів,
- оволодіти методиками світлолікування.

Вміти:

- провести ІЧ-опромінення між лопаткової ділянки, суглобів;
- розраховувати біодозу;
- визначити біодозу за допомогою біодозиметра;
- провести місцеві процедури УФО при бронхіті, радикуліті, бешисі, патології суглобів та сечостатевої системи.

Висновок:

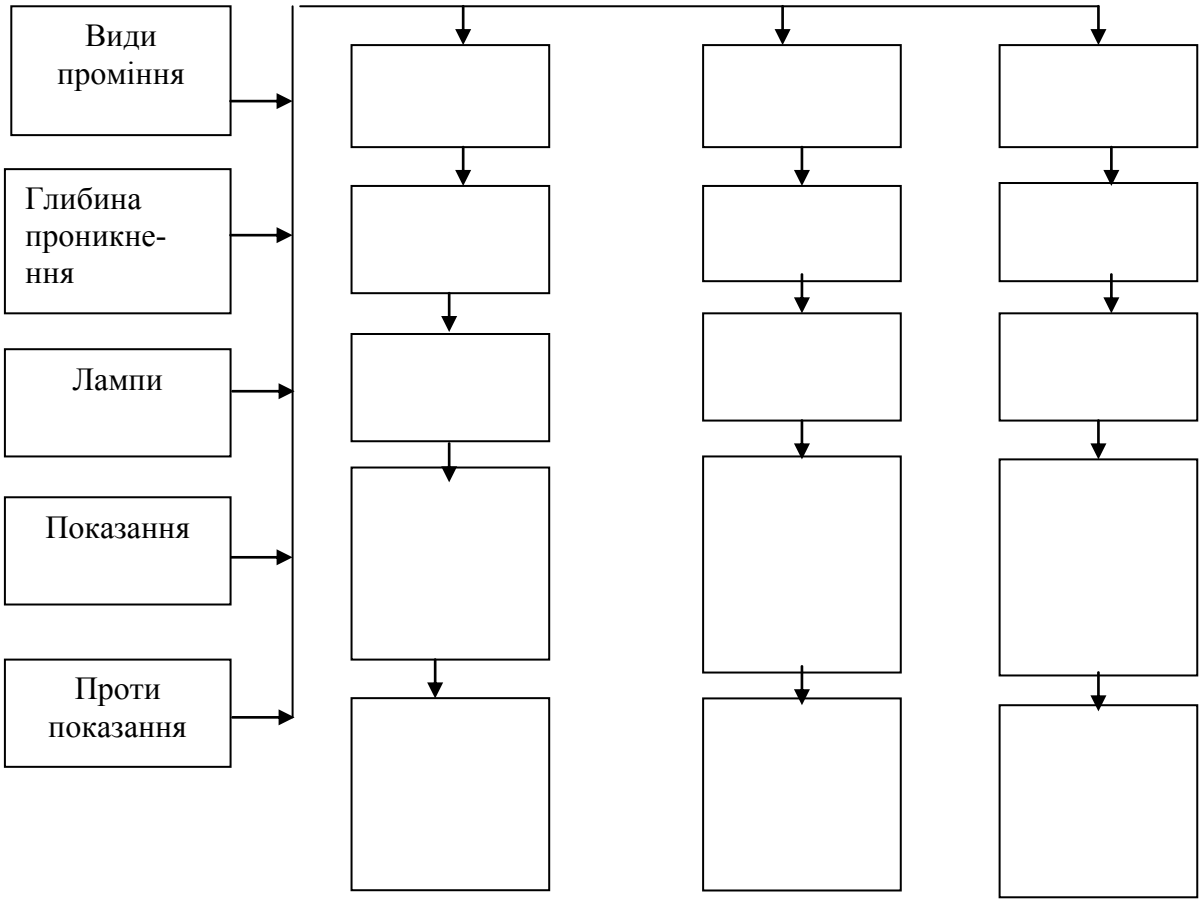
Виконане завдання	Домашня робота	Теорія	Практичні навички	Підсумкова
Оцінка				

Література для самопідготовки:
Основна: Є.Л.Панасюк «Фізіотерапія».
*Додаткова:*В.М.Боголюбов «Техника и методики физиотерапевтических процедур».

Інтернет – ресурси:
https://www.youtube.com/watch?v=KDIqPPZgnxo
https://www.youtube.com/watch?v=ZFghsOtiNb0

Завдання1.

Заповніть графлогічну схему.

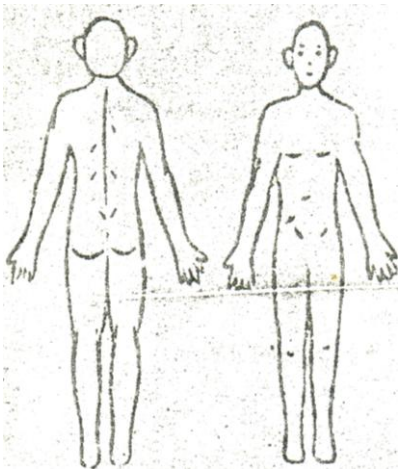


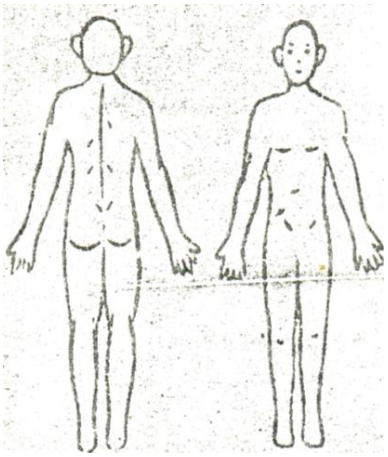
Завдання 2.

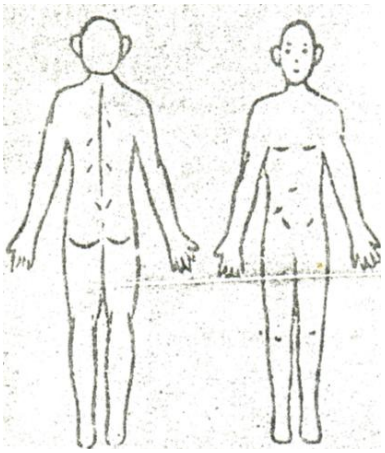
Заповніть таблицю.

Характеристика еритеми		
Параметри	УФ опромінення	ІЧ опромінення
Час виникнення		
Час зникнення		
Краї		
Пігментація		

Вирішення ситуаційних задач







Алгоритм визначення біодози

Обладання: лампа ультрафіолетова на штативі, біодозиметр.

Етапи процедури	Послідовність дій	Примітки
Підготовка пацієнта до процедури.	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі.
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури; повідомити про відчуття, які можуть виникать під часпроведенняпроцедури.	Дотримується право пацієнта на інформацію.
Підготовка аппарата до роботи	1. Тумблер вимикача електромережі встановити в положення "Выкл" або "0"	
	2. Установити рукоятку рубильника в робоче положення.	
	3. Установити ручку вимикача електромережі в положення "Вкл".	
	4. Після засвічування лампи, установити робочий режим, зачекавши 10-15 с.	З'явиться яскраво- жовте світло.
	5. Якщо лампа не засвічується, натиснути кілька разів пускову кнопку конденсатора.	Лампа має засвітитись
Проведення процедури	1. Надягнути захисні окуляри пацієнтові і медсестрі..	Техніка безпеки.
	2. Надати пацієнтові зручне положення .	
	3. Накласти біодозиметр на низ живота справа або зліва від прямої лінії живота.	Вкрити простирадлом прилеглі ділянки тіла.
	1. Установити лампу на відстані 50см від тіла пацієнта.	Відміряти сантиметровою стрічкою.
	5. Відкрити перший отвір біодозиметра і опромінювати визначену ділянку тіла	Експозиція 30с
	6. Почергово відкриваючи, опромінити решту отворів.	Експозиція 30с
Закінчення процедури	1. Вимкнути лампу, встановити ручку вимикача електромережі в положення "Выкл" або на "0".	
	2. Зняти захисні окуляри, біодозиметр.	
	3. Відпустити пацієнта.	Повторна явка на наступний день.
	4. Оформити документацію.	
Визначення біодози	Через 24 год оглянути ділянку опромінення.	
	2. Визначити смужку з мінімально вираженою еритемою.. Розрахувати біодозу.	формула X=I(M-N+1]

Алгоритм місцевого УФ- опромінення

Обладнання: лампа ультрафіолетова на штативі, біодозиметр, сантиметрова стрічка, захисні окуляри.

Етапи виконання процедури	Послідовність дій	Примітки
I Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі.
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури; повідомити про відчуття, які він матиме при цьому.	Дотримується право пацієнта на інформацію.
II Вмикання апарата	1. Увімкнути вилку шнура в електромережу. 2. Повернути тумблер у положення "Включено'.	Засвітиться жовте світло, прогріти лампу протягом 10—15 хв.
III Проведення [illegible]	1. Надягнути пацієнтові і процедурній сестрі захисні окуляри.	Техніка безпеки.
	2. Оголити потрібну ділянку тіла пацієнта і надати йому зручне положення.	Згідно з призначенням.
	Установити лампу збоку від кушетки.	Техніка безпеки.
	1. Відстань до тіла пацієнта 50 см	Сконцентрува ти лампу на вказану ділянку.
	2. Зафіксувати час проведення процедури.	
IV Закінчення процедури	Вимкнути лампу з електромережі.	
	2. Зняти окуляри з пацієнта.	
	3. Відпустити пацієнта.	Відпочинок 30 хв.
	4. Зробити відмітку в журналі та процедурній карті.	

Алгоритм інфрачервоного опромінення

Обладнання: лампа солюкс, процедурний годинник

Етапи виконання процедури	Послідовність дій	Примітки
Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	Зареєструвати направлення в журналі.
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури, повідомити про відчуття, які можуть бути при цьому.	Дотримується право пацієнта на інформацію.
	3. Оголити потрібну ділянку тіла пацієнта і надати йому зручне положення.	Відповідно призначенню.
Вмикання апарата	Увімкнути вилку шнура в електромережу, прогріти лампу.	Протягом 2—3 хв.
Проведення	1. Розмістити лампу на потрібну відстань до тіла пацієнта.	50— 100 см, до відчуття приємного тепла.
	2. Зафіксувати тривалість процедури на процедурному годиннику.	20—40 хв..
	3. Контролювати стан пацієнта	Скарги на припікання.
Закінчення процедури	1. Вимкнути лампу з електромережі.	

Практичне заняття № 7. Дата:

Тема практичного заняття: Водо- і теплолікування.

Місце проведення заняття: обласна лікарня, відділення фізіотерапії.

Мета заняття:

- ознайомитись з роботою водолікувального відділення,
- оволодіти методиками водо- і теплолікування.

Вміти:

- провести гігієнічне оброблення ванн,
- підготувати парафін та озокерит для проведення процедур,
- провести процедури теплолікування на хребет, суглоби, гр.клітку.

Висновок:

Виконане завдання	Домашня робота	Теорія	Практичні навички	Підсумкова
Оцінка				

Література для самопідготовки:

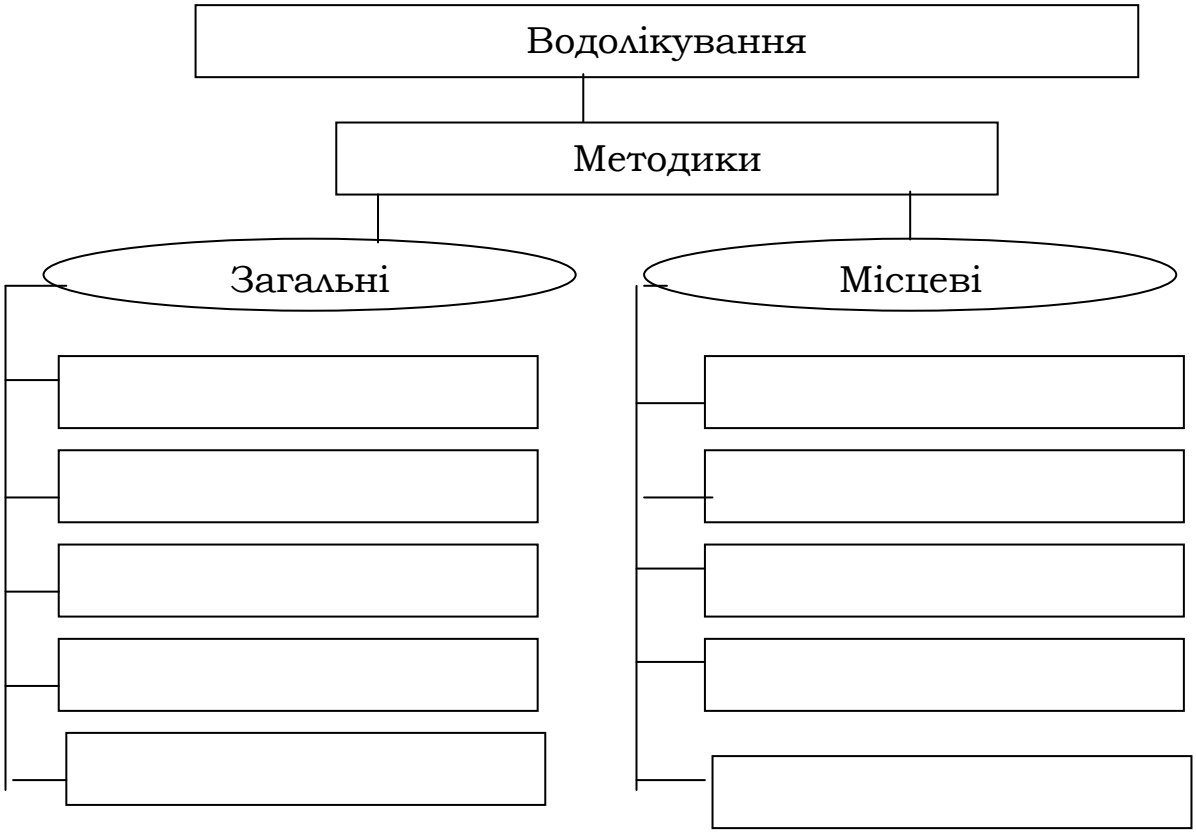
Основна: Є.Л.Панасюк «Фізіотерапія»

Додаткова:В.М.Боголюбов «Техника и методики физиотерапевтических процедур»
Олефиренко В.Г. «Водолечение»

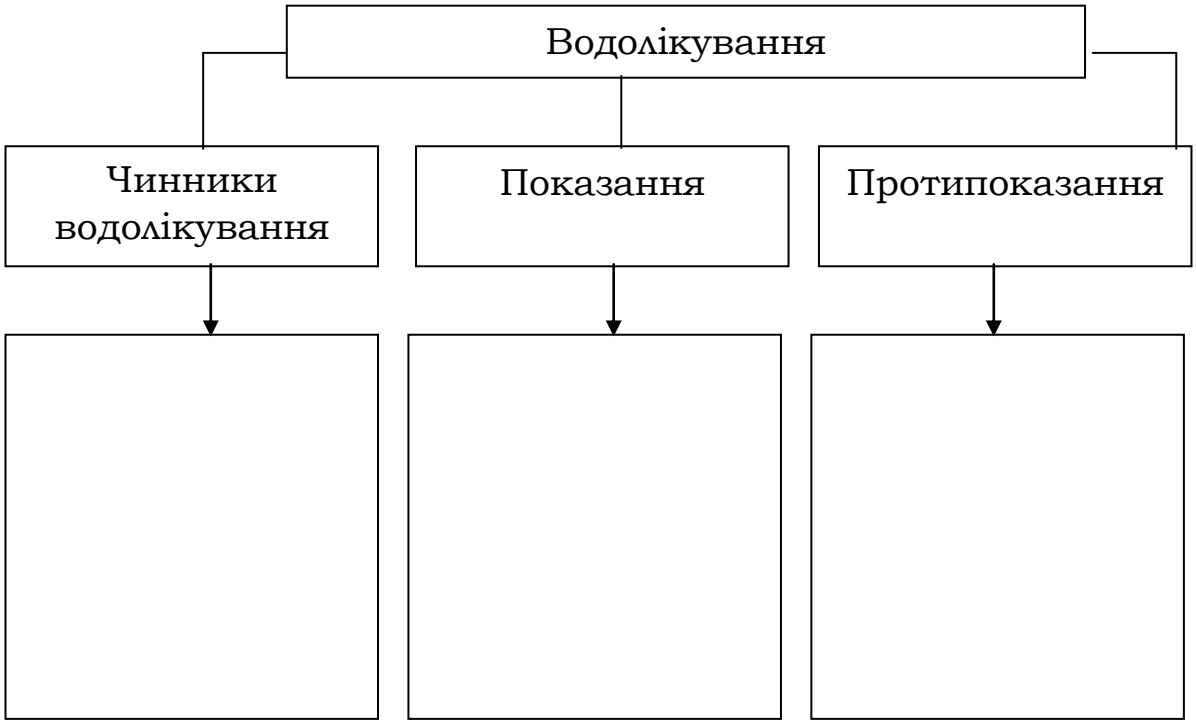
Інтернет – ресурси:

https://www.youtube.com/watch?v=DVcJZ80CA50
https://www.youtube.com/watch?v=m7tmdOfgPWo
https://www.youtube.com/watch?v=puoW05JNmxg
https://www.youtube.com/watch?v=6gWFFhEzuCE

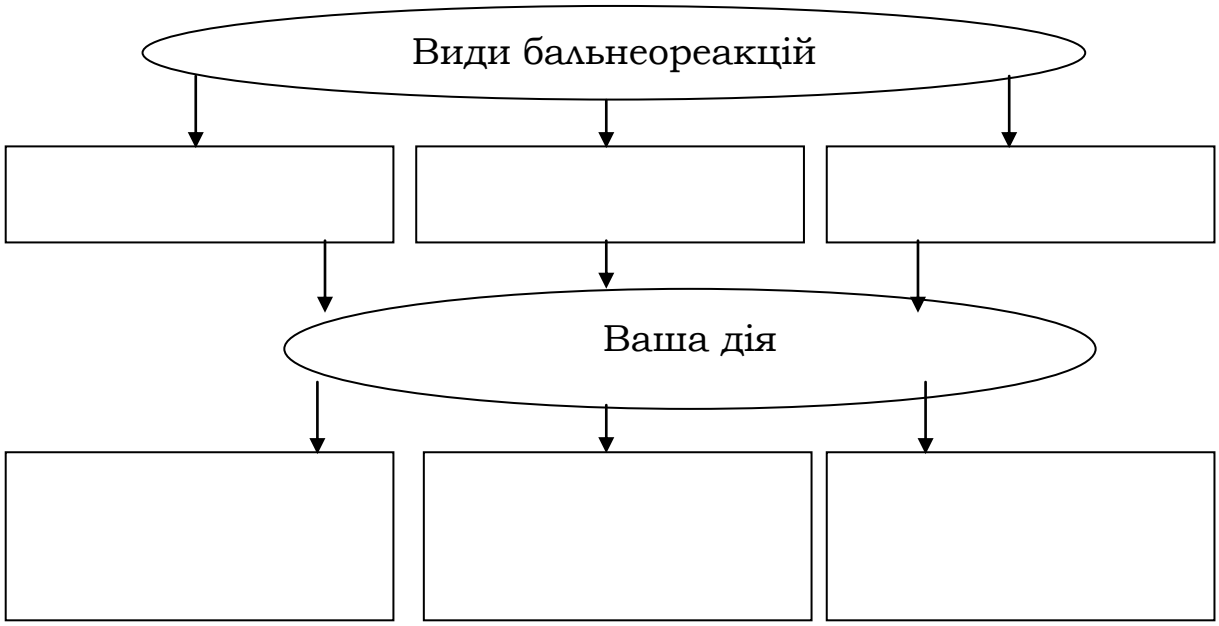
Завдання 1
Заповніть графлогічну схему.



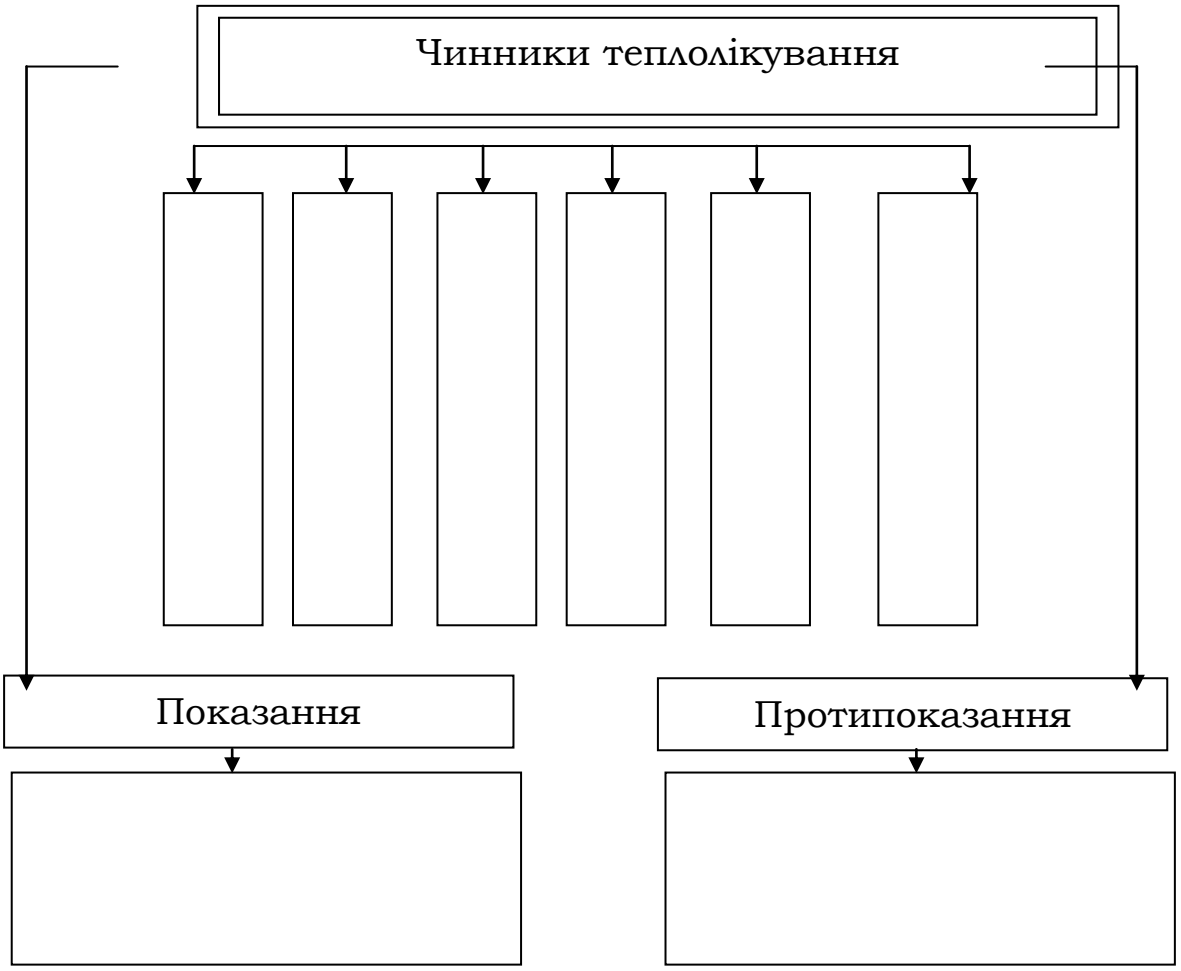
Завдання 2.
Заповніть таблицю.



Завдання 3
Заповніть графлогічну схему.



Завдання 4.
Заповніть графлогічну схему.



Алгоритм проведення загальної хвойної ванни

Обладнання: густий сосновий екстракт, процедурний годинник, гумовий міхур з водою, рушник, термометр

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1. Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря, станом пацієнта.	За регіструвати направлення в журналі.
	2. Пояснити пацієнтові суть процедури; повідомити про відчуття, які він матиме при цьому.	
2. Підготовка ванни	1. Наповнити ванну на 1/3 холодною водою.	Щоб не було пари в приміщенні.
	2. Довести гарячою водою до потрібної температури.	Виміряти термометром.
	3. Додати 1—2 столові ложки густого хвойного екстракту і розмішати.	
3. Відпус-кання процедури	1. Запросити пацієнта.	
	2. Допомогти пацієнту зайняти зручне положення у воді.	Вода повинна досягати нижньої третини груднини.
	3. Покласти міхур з холодною водою під потилицю.	Запобігання стану непритомності.
	4. Зафіксувати тривалість процедури на процедурному годиннику.	Згідно з методикою (10—15 хв)
	5. Після закінчення процедури допомогти пацієнтові вийти з ванни	Запропонувати пацієнтові відпочити протягом ЗО хв
	6. Оформити документацію.	
	7 Продезінфікувати обладнання.	

Алгоритм проведення озокеритолікування аплікаційним методом.

Обладнання: ковдра, пелюшка, "коржі" озокериту, процедурний годинник

Етапи виконання	Послідовність дій	Примітки
1. Підготовка пацієнта до процедури	1. Ознайомитися з призначенням лікаря та станом пацієнта.	Зареєструвати пацієнта в журнал.
	2. Ознайомити пацієнта із суттю процедури та можливими відчуттями.	Відчуття тепла.
	3. Пацієнт лягає на кушетку і оголює потрібну ділянку тіла.	Звернути увагу на стан шкіри пацієнта.
2. Відпускання процедури	1. Покласти "коржі" озокериту на потрібну ділянку тіла таким чином, щоб клейонка була зверху.	Температура "коржа" 45—55 °С
	2. Вкрити спочатку пелюшкою, а потім ватником поверх озокериту.	
	3. Вкрити пацієнта ковдрою.	
	4. Зафіксувати тривалість процедури.	ЗО—60 хв, згідно з направленням.
	5. Протягом процедури контролювати стан пацієнта	
3. Закінення процедури	1. Після закінчення процедури зняти озокерит.	Витерти тіло пацієнта насухо.
	2. Відпустити пацієнта.	відпочинок протягом 30 хв
	3. Оформити документацію.	

Практичне заняття № 8.

Дата:

Тема практичного заняття: Організація роботи кабінету ЛФК, вимоги до кабінету, режими руху.

Місце проведення: ФТВ: кабінети ЛФК, зал ЛФК.

Мета заняття:

- ознайомитись з оснащенням кабінетів та залу ЛФК,
- принципами роботи залу ЛФК,

Вміти:

- організувати місця для проведення занять з ЛФК,
- заповнити журнал обліку хворих,
- заповнити індивідуальну карту хворого, який займається лікувальною фізичною культурою.

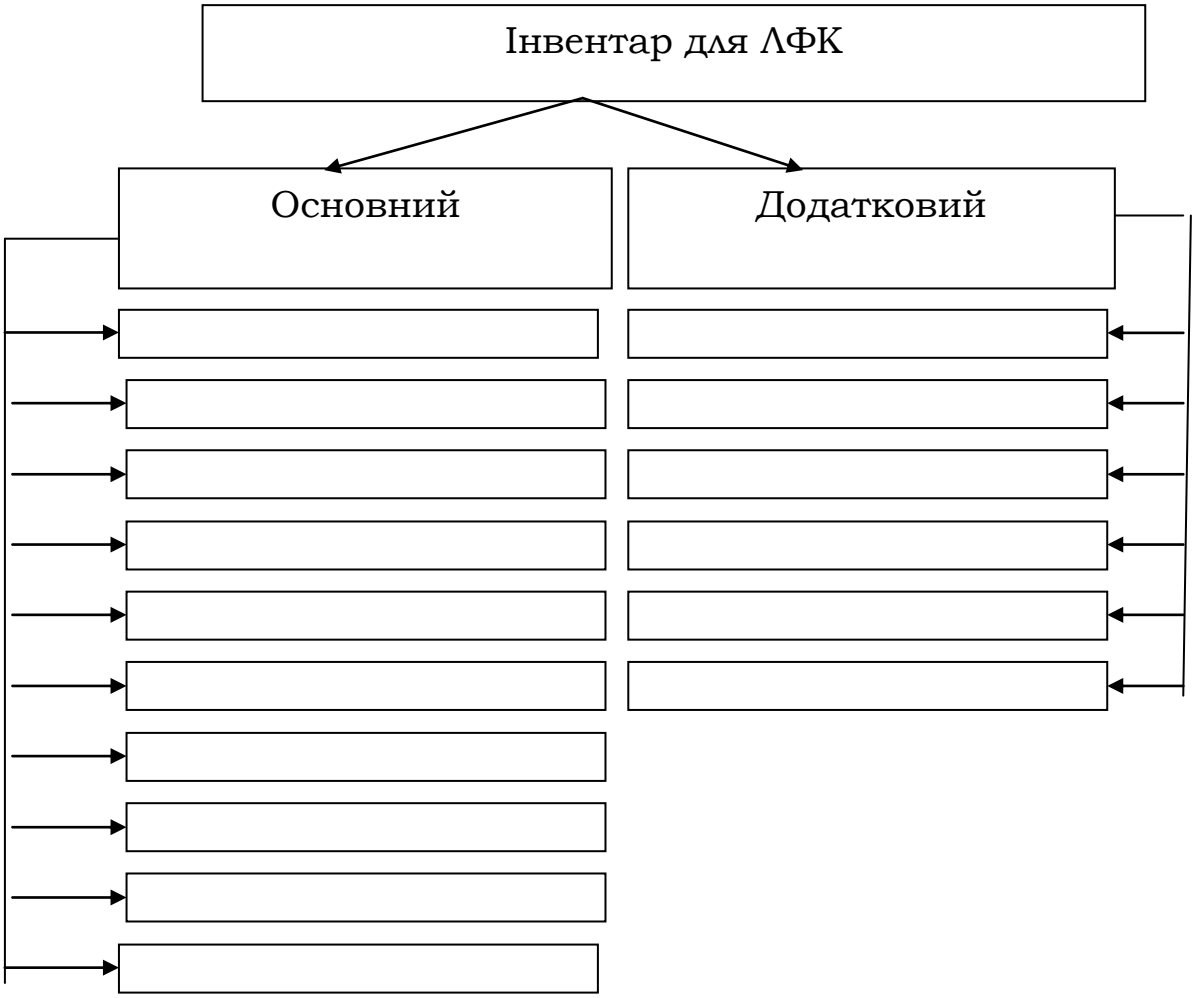
Висновок:

Виконане завдання	Домашня робота	Теорія	Практичні навички	Підсумкова
Оцінка				

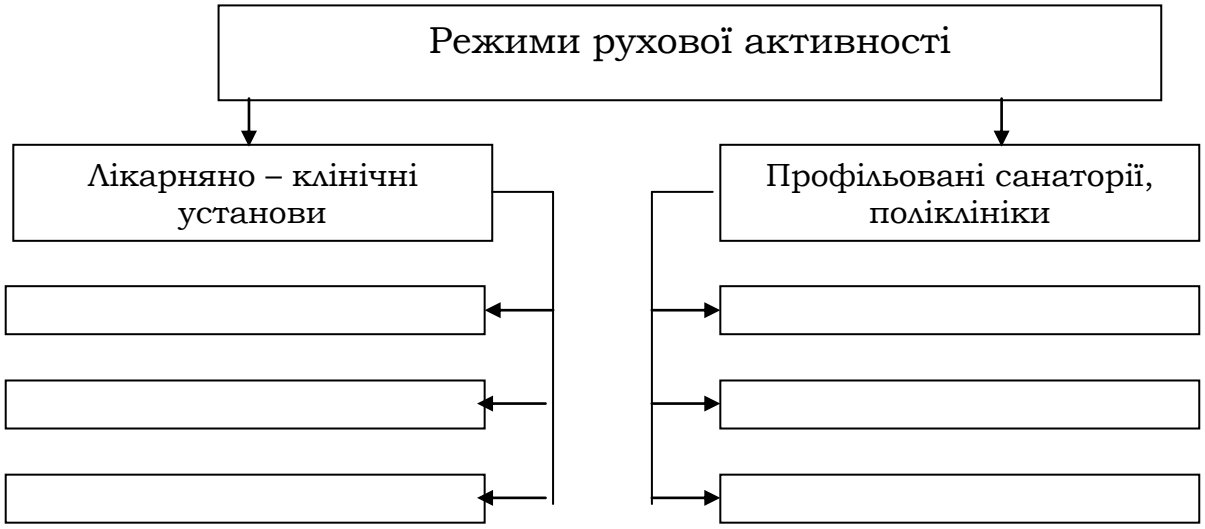
Література для самопідготовки:

Основна: Степашко М.В. «Масаж і ЛФК в медицині»
Додаткова: Соколовський В.С. «Лікувальна фізична культура».

Завдання 1
Заповніть графологічну схему



Завдання 2
Заповніть графологічну схему



Практичне заняття № 9.

Тема практичного заняття: *Спеціальні методики ЛФК при реабілітації хворих з різними захворюваннями та після травм.*

Мета заняття:

- ознайомитись зі спеціальними комплексами ЛФК при патології серцево-судинної, дихальної, травної та нервової системи.

Вміти:

- провести комплекс вправ ЛФК при гіпертонічній хворобі, сколіозі, бронхіальній асмі, порушеннях постави, поперековому радикуліті,
- складати та креслити фізіологічну криву для призначення комплексів ЛФК.

Висновок:

Виконане завдання	Домашня робота	Теорія	Практичні навички	Підсумкова
Оцінка				